

3. Тематический план
для работы с обучающимися по этапам подготовки

Обучающиеся	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения
Этап начальной подготовки	Дистанционное обучение	«О ценностях чистого спорта» (для учащихся 7-11 лет)	Обучающиеся	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1.Что такое допинг и допинг - контроль? 2.Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3.Последствия допинга для здоровья 4.Допинг и зависимое поведение 5.Профилактика допинга 6.Как повысить результаты без допинга? 7.Причины борьбы с допингом	Тренер-преподаватель, инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель Мед. работник, инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	1 раз в месяц
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта	инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	Апрель
Всероссийский антидопинговый диктант		инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	Апрель	
Тренировочный этап (до 2 лет обучения)	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для учащихся старше 12 лет)	Обучающиеся	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1.Профилактика применения допинга среди учащихся 2.Основы управления работоспособностью учащихся 3.Мотивация нарушений антидопинговых правил	Тренер-преподаватель, инструктор-методист Бобровка Дарья	1 раз в год

		4. Запрещенные субстанции и методы 5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и имиджевые последствия допинга 7. Процедура допинг - контроля 8. Организация антидопинговой работы	Валерьевна	
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель, инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель Мед. работник, инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	1 раз в месяц
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта	инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	Апрель
		Всероссийский антидопинговый диктант	инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	Апрель
Тренировочный этап (свыше 2 лет обучения)	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для учащихся старше 12 лет)	Обучающиеся	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта 3. Характеристика допинговых средств и методов 4. Наказания за нарушение антидопинговых правил 5. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности 6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика	Тренер-преподаватель, инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель Мед. работник	1 раз в месяц

	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта	инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	Апрель
		Всероссийский антидопинговый диктант	инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	Апрель
Этап совершенствования спортивного мастерства	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для учащихся старше 12 лет)	Обучающиеся	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1. Допинг как глобальная проблема современного спорта 2. Предотвращение допинга в спорте 3. Допинг-контроль 4. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга 5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике 6. Основы методики антидопинговой профилактики	инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна, тренер-преподаватель	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель Мед. работник, инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	1 раз в месяц
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель Апрель
Все этапы	Теоретическое занятие	1. Запрещенный список. 2. Права и обязанности спортсменов согласно Всемирного антидопингового кодекса 3. Риски и последствия использования биологически активных добавок 4. Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств	Тренер-преподаватель, инструктор-методист Бобровка Дарья Валерьевна	1 раз в год