



**Расписание учебно-тренировочной работы тренеров, тренеров-преподавателей отделения армрестлинга СШОР «Олимп»  
 на 2024-2025 учебный год**

Ф.И.О. тренера	Этап спортивной подготовки (группа)	Время проведения занятий														Всего часов	Выходные	Место проведения занятий (наименование объекта/адрес)
		Понедельник	Часы	Вторник	Часы	Среда	Часы	Четверг	Часы	Пятница	Часы	Суббота	Часы	Часы по группам				
Мазуренко Владимир Витальевич	ВСМ (3чел.-20ч.)	18.15-21.15	3	18.15-21.15	3	18.15-21.15	3	18.15-21.15	3	18.15-21.15	3	08.00-09.00	5	20	20	ВЫХОДНОЙ	КСК "Голог" ул. Мелик-Карамова, д.12	
												15.00-19.00						
Михайлов Юрий Александрович	ЭСМ (5 чел.-24ч.)	08.00-10.00 14.00-16.00	4	08.00-10.00 14.00-16.00	4	08.00-10.00 14.00-16.00	4	08.00-10.00 14.00-16.00	4	08.00-10.00 14.00-16.00	4	08.00-10.00 14.00-16.00	4	24	48	ВЫХОДНОЙ	КСК "Голог" ул. Мелик-Карамова, д.12	
	ЭСМ (6 чел.-24ч.)	10.00-12.00 16.00-18.00	4	10.00-12.00 16.00-18.00	4	10.00-12.00 16.00-18.00	4	10.00-12.00 16.00-18.00	4	10.00-12.00 16.00-18.00	4	10.00-12.00 16.00-18.00	4	24				
	УТЭ-2 (12 чел.-12ч.)	9.00-11.00	2	9.00-11.00	2	9.00-11.00	2	9.00-11.00	2	9.00-11.00	2	9.00-11.00	2	12				
Белов Максим Александрович	УТЭ-1 (11 чел.-10ч.)	15.00-16.30	1,5	14.30-16.30	2	15.00-16.30	1,5	14.30-16.30	2	15.00-16.30	1,5	15.00-16.30	1,5	10	36	ВЫХОДНОЙ	СК "Олимп" ул. Университетская, д. 21/2	
	УТЭ-3 (10чел.-14ч.)	16.30-19.00	2,5	16.30-19.00	2,5	16.30-19.00	2,5	16.30-19.00	2,5	16.30-19.00	2,5	16.30-18.00	1,5	14				
	УТЭ-2 (12 чел.-12ч.)	14.00-16.00	2	14.00-16.00	2	14.00-16.00	2	14.00-16.00	2	14.00-16.00	2	14.00-16.00	2	12				
Гаджиев Сеймур Алескеревич	УТЭ-1 (10чел.-10ч.)	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-17.00	1	16.00-18.00	2	16.00-18.00	2	16.00-17.00	1	10	36	ВЫХОДНОЙ	п/б "Водолей" ул. 30 лет Победы, 22А	
	ЭНП-2 (16чел.-8ч.)	10.00-11.00	1	9.00-11.00	2	10.00-11.00	1	9.00-11.00	2	10.00-11.00	1	9.00-10.00	1	8				
	ЭНП-1 (20 чел.-6ч.)	8.00-10.00	2			8.00-10.00	2			8.00-10.00	2			6				

\*В астрономический час входит: встреча, проводы обучающихся, переходы в другой зал