

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ ДЮСШОР "Олимп"
 В.В. Емельянов
 2024 г.



Расписание учебно-тренировочной работы, тренеров -преподавателей отделения дзюдо СШОР «Олимп»
 на 2024-2025 учебный год

Ф.И.О. тренера	Этап спортивной подготовки (группа)	Время проведения занятий											Часы по группе	Всего часов	Выходные	Место проведения занятий (наименование объекта/адрес)	
		Понедельник	Часы	Вторник	Часы	Среда	Часы	Четверг	Часы	Пятница	Часы	Суббота					Часы
Горин Владимир Геннадьевич	ЭССМ (2чел.-20ч.)	18.00-21.00	3	18.00-21.00	3	16.00-18.30 Зал 18.30-20.00 (сауна)	4	18.00-21.00	3	18.00-21.00	3	15.00-17.30 тренажерный зал 17.30-19.00 (сауна)	4	20	38	ВЫХОДНОЙ	КСК "Геолог" ул. Мелик-Карамова, д. 12
	УТЭ-5 (6чел. - 18ч.)	08.00-11.00	3	08.00-11.00	3	08.00-11.00	3	08.00-11.00	3	08.00-11.00	3	08.00-11.00	3	18			
Барышев Алексей Евгеньевич	ЭНП-1 №1 (10чел.-5ч.)	16.30-18.30	2			16.30-18.30	2			16.30-17.30	1			5	21	ВЫХОДНОЙ	КСК "Геолог" ул. Мелик-Карамова, д. 12
	ЭНП-1 №2 (10чел.-5ч.)			14.30-16.30	2			14.30-16.30	2			14.30-15.30	1	5			
	ЭНП-1 №3 (10чел.-5ч.)			16.30-18.30	2			16.30-18.30	2			15.30-16.30	1	5			
	СОЭ (14чел.-3ч.)	18.30-19.30	1			18.30-19.30	1			17.30-18.30	1			3			
Соловьев Вадим Владимирович	ЭНП-2 (10 чел.-6ч.)			14.30-16.30	2			14.30-16.30	2			15.00-17.00	2	6	36	ВЫХОДНОЙ	КСК "Геолог" ул. Мелик-Карамова, д. 12
	ЭНП-3 (10 чел.-6ч.)			14.30-16.30				14.30-16.30			15.00-17.00						
	ЭНП-4 (15 чел.-6ч.)	10.00-12.00	2			10.00-12.00	2			10.00-12.00	2			6			
	ТГ-2 (10 чел.-10ч.)	08.00-10.00	2	08.00-10.00	2	08.00-10.00	2	08.00-10.00	2	08.00-10.00	2			10			
Курманалов Ванс Зайнуллович	УТЭ-3 (8чел. - 14ч.)	16.30-19.00	2,5	16.30-19.00	2,5	16.30-18.30	2	16.30-19.00	2,5	16.30-19.00	2,5	17.00-19.00	2	14	35	ВЫХОДНОЙ	КСК "Геолог" ул. Мелик-Карамова, д. 12
	ЭНП-1 (17 чел.-5ч.)	14.30-16.30	2			14.30-16.30	2			14.30-15.30	1			5			
	ЭНП-3 (12 чел.-6ч.)	10.00-12.00	2			10.00-12.00	2			10.00-12.00	2			6			
	УТЭ-1 (8чел. - 10ч.)	08.00-10.00	2	08.00-10.00	2	08.00-10.00	2	08.00-10.00	2	08.00-10.00	2			10			
Климов Андрей Викторович	УТЭ-3 (10чел. - 14ч.)	16.30-19.00	2,5	16.30-19.00	2,5	16.30-18.30	2	16.30-19.00	2,5	16.30-19.00	2,5	16.30-18.30	2	14	36	ВЫХОДНОЙ	КСК "Геолог" ул. Мелик-Карамова, д. 12
	СОЭ (11 чел.-3ч.)					08.00-10.00	2					15.30-16.30	1	3			
	ЭНП-1 (12 чел.-5ч.)			14.30-16.30	2		0	14.30-16.30	2			14.30-15.30	1	5			
	ЭНП-2 (10 чел.-6ч.)			10.00-12.00	2			10.00-12.00	2			10.00-12.00	2	6			
	ЭНП-3 (10 чел.-6ч.)			16.30-18.30	2			16.30-18.30	2			16.00-18.30	2	6			
	ЭНП-4 (10 чел.-6ч.)	16.30-18.30	2		0	16.30-18.30	2		0	16.30-18.30	2			6			
Гафитгуллин Тимофей Евгеньевич	УТЭ-1 (9чел. - 10ч.)	08.00-10.00	2	08.00-10.00	2			08.00-10.00	2	08.00-10.00	2	08.00-10.00	2	10	35	ВЫХОДНОЙ	КСК "Геолог" ул. Мелик-Карамова, д. 12
	СОЭ (14 чел.-3ч.)	15.00-17.00	2			15.00-16.00	1							3			
	ЭНП-2 (10 чел.-6ч.)	10.00-12.00	2			10.00-12.00	2			10.00-12.00	2			6			
	ЭНП-3 (13 чел.-6ч.)	10.00-12.00				10.00-12.00			10.00-12.00			10.00-12.00					
	ЭНП-4 (10 чел.-6ч.)	08.00-10.00	2			08.00-10.00	2			08.00-10.00	2			6			
ЭССМ (1 чел.-20ч.)	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	16.00-18.00 Зал 18.00-20.00 (сауна)	4	17.00-20.00	3	16.00-18.00 тренажерный зал 18.00-20.00	4	15.00-18.00	3	20				

*В астрономический час входит: встреча, проводы обучающихся, переходы в другой зал