

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении межмуниципальной велоэстафеты с элементами триатлона, приуроченной к Всероссийскому дню трезвости

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель:

Мероприятие проводится с целью организации досуга населения и приобщения его к регулярным занятиям физкультурой и спортом, популяризации здорового образа жизни среди населения, пропаганды велосипеда, как экологически чистого вида транспорта, и безопасности дорожного движения, в соответствии с муниципальной программой «Профилактика правонарушений в городе Пыть-Ях»,

Задачи:

- развитие и популяризация спорта на территории города Пыть-Яха;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поддержка инициатив населения по занятию спортом;
- содействие участникам в спортивном совершенствовании и обмене опытом;
- организация досуга населения, популяризации здорового образа жизни;
- реализация мер по профилактике правонарушений, межэтнических и межкультурных отношений, укрепление толерантности.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие пройдет в г. Пыть-Яхе – 14 сентября 2024 года.

Старт – площадка парковой зоны «Кедровый бор» (8 микрорайон, ул. Православная), *промежуточный этап* – муниципальное автономное учреждение культуры «Многофункциональный культурный центр «Феникс» (канатная тропа веревочного парка) (4 микрорайон, ул. Солнечная, д.12/2), *промежуточный этап* – зональный военно-патриотический центр «Витязь»

(далее по тексту – ЗВПЦ «Витязь») (Тепловский тракт, д.26/5), *финиш* – ул. Православная.

13:00-14:00 – регистрация участников – площадка парковой зоны «Кедровый бор»

14:00-14:15 – приветствие и общая фотография

14:15 – отдельный старт групп по маршруту (интервал старта между командами – 3 мин.) Место проведения: г.Пыть-Ях, 8 мкр. парковая зона «Кедровый бор»

с 14:15 – сдача нормативов ВФСК ГТО;

с 15.30 – преодоление канатной тропы веревочного парка

Место проведения: г. Пыть-Ях, муниципальное автономное учреждение культуры «Многофункциональный культурный центр «Феникс» (канатная тропа веревочного парка)

с 16.00 – стрельба из пневматической винтовки (5 выстрелов)

Место проведения: г. Пыть-Ях, ЗВПЦ «Витязь».

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. В мероприятии принимают участие команды согласно возрастным 2 категориям:

- от 14 до 17 лет
- от 18 лет и старше

Количество участников в команде – 5 человек независимо от пола.

Участие со своими исправными велосипедами любого типа.

Наличие велосипеда и шлема обязательно.

3.2. Организаторы обязаны обеспечить:

- маршрут движения, согласованный с Госавтоинспекцией ОМВД России по г. Пыть-Ях;

- медицинское сопровождение во время прохождения маршрута;
- охрану правопорядка по всему маршруту;
- питьевой режим (вода) для участников мероприятия;

- предоставление инвентаря и оборудования на этапах (тир, канатная тропа) для официально заявленных и зарегистрированных участников на бесплатной основе.

3.3 Организаторы мероприятия не несут ответственность за жизнь и здоровье участников и не выплачивают никаких компенсаций в связи с возможным вредом для здоровья, который может быть причинен им во время мероприятия.

Незнание участниками данного пункта положения не освобождает их от полной ответственности за своё здоровье и жизнь.

3.4. Организаторы не несут ответственность за убытки и ущерб, причинённый участникам, их велосипедам и имуществу.

Непосредственную ответственность за соблюдение техники безопасности на соревнованиях несут участники мероприятия.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет управление по внутренней политике администрации города Пыть-Ях, управление по культуре и спорту администрации города Пыть-Ях, непосредственное проведение мероприятия возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Спортивная школа олимпийского резерва, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Спортивная школа, муниципальное автономное учреждение культуры «Многофункциональный культурный центр «Феникс».

5. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ

5.1. Маршрут велоэстафеты проходит по территории муниципального образования г. Пыть-Ях и составляет **6 км**.

5.2. Команды-участники разделяются на **2** возрастные группы:

14-17, 18 лет и старше. Для обеспечения большей безопасности к каждому заезду прикрепляется два опытных сопровождающих: впереди и в конце групп заезда.

5.3. Участник не должен выезжать на встречную полосу или на тротуары. Участник должен следовать согласно маршруту.

5.4. *На старте маршрута (площадка парковой зоны «Кедровый бор».)* предусмотрена зеленая стоянка и спортивное состязание: сдача норм ВФСК ГТО (место проведения: площадка парковой зоны «Кедровый бор»).

Каждый участник команды проходит 3 этапа (станции), состоящие из нормативов комплекса ГТО на скорость.

Участник команды, стартовавший первым, проходит все этапы, возвращается к месту старта, где передает эстафету касанием «ладонь в ладонь» следующему участнику команды.

Штраф +5 секунд за следующие нарушения:

- фальстарт;
- передача эстафеты вне стартовой площадки;
- передача эстафеты без касания «ладонь в ладонь»;
- за каждое невыполненное повторение;

За три подряд нарушения на одном этапе во время выполнения норматива - судья направляет участника на следующий этап, а количество невыполненных повторений переводятся в штрафные секунды.

1) Первый этап – прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Упражнение выполняется на специальном резиновом коврике. Расстояние от линии отталкивания (прыжка) до зачётного расстояния: **100 см (женщины) / 150 см (мужчины)** с фиксацией результата по ближайшему касанию сектора любой частью тела участника.

После подтверждения зачётного расстояния прыжка, участник, оббегая конус, возвращается на линию отталкивания (прыжка) и выполняет прыжок повторно.

Общее количество раз: **3 повторения.**

После прохождения этапа и команды судьи «Есть!», участник перебегает на следующую станцию и приступает к выполнению 2-го этапа.

Ошибки:

- заступ на линии отталкивания (прыжка);
- предварительный подскок;
- отталкивание ногами поочередно (разноименный прыжок);
- не преодоление требуемого расстояния к прыжку (100 см / 150 см);
- участник не обежал конус.

2) Второй этап – сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.

Упражнение выполняется на полу (резиновом коврике).

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа полу с касанием грудной клетки специализированной контактной платформы, имеющей высоту 5 см от поверхности пола (коврика).

Участник выполняет: **5 повторений (женщины) / 10 повторений (мужчины)**, с последующим возвратом в исходное положение «упор лёжа («высокая планка»).

После прохождения этапа и команды судьи «Есть!», участник перебегает на следующую станцию и приступает к выполнению 3-го этапа.

Ошибки:

- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- одновременное (разноименное) разгибание рук;
- разведение локтей более чем на 45 градусов;
- отсутствие касания грудью контактной платформы;
- за 3 ошибки подряд – судья отправляет участника на следующую станцию.

3) Третий этап – поднятие туловища из положения лёжа на спине.

Упражнение выполняется на гимнастическом мате (коврике).

Участник выполняет: **10 повторений (женщины) / 15 повторений (мужчины)** из исходного положения «лёжа на спине», пальцы рук «в замке» за

головой (на затылке) с касанием локтей бёдер или коленей с последующим возвратом в исходное положение. Удержание ног осуществляется участником в специальном пазе спортивного снаряда, самостоятельно.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бёдер (коленей);
- невозврат в исходное положение, а именно отсутствие касания лопатками поверхности гимнастического мата (коврика);
- пальца разомкнуты «из замка»;
- смещение («подпрыгивание») таза;
- за 3 ошибки подряд судья отправляет участника на следующую станцию.

5.5. На промежуточном этапе – муниципальное автономное учреждение культуры «Многофункциональный культурный центр «Феникс» (канатная тропа веревочного парка) предусмотрена зеленая стоянка и спортивное состязание:

- преодоление полосы препятствий (место проведения: эко-музей – канатная тропа веревочного парка). Время прохождения «тропы» не ограничено. Общий результат времени преодоления «тропы» складывается путём сложения времени преодоления «тропы» участниками, проходящими данный этап.

5.6. На промежуточном этапе – ЗВПЦ «Витязь» предусмотрена зеленая стоянка и спортивное состязание:

- стрельба из пневматической винтовки из положения лёжа. Участвуют все члены команды. Стрельба по спортивной мишени, дистанция - 10 метров, количество выстрелов – 3+5 (3 пробных + 5 зачётных). Количество выбитых участниками очков засчитывается в общий зачёт команды.

5.7. Итоговое командное время на финише суммируется со штрафными секундами «Эстафеты ГТО» с вычитанием командного результата по стрельбе из пневматической винтовки по следующей формуле:

время прохождения трассы от старта до финиша + штрафные секунды «Эстафеты ГТО» – командный результат по стрельбе (1 очко = 1 секунда).

5.8. В случае поломки необходимо удалиться с проезжей части на безопасное расстояние и дождаться помощи. По возможности устранить поломку самостоятельно.

5.9. В случае падений и травм следует оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости дождаться медицинского работника. Аптечки у врачей по маршруту сопровождения.

5.10. В случае выбывания участника команды на любом из этапов велоэстафеты, команде начисляются штрафные баллы.

5.11. Каждый участник на велосипеде обязуется знать и соблюдать ПДД на протяжении маршрута и после схода с него.

5.12. Употребление алкогольной и табачной продукции при проведении мероприятия запрещено.

5.13. Участники мероприятия осведомлены о том, что на протяжении пути возможна их теле- и фотосъемка.

5.14. Участники должны быть одеты в заметную одежду, иметь номера (получить при регистрации) и опознавательные знаки участников маршрута на велосипеде, показывать сигналы поворотов руками, быть внимательными на перекрестках и уважать участников движения.

5.15. Дата проведения велоэстафеты может быть изменена в случае неблагоприятных погодных условий (сильный дождь; снегопад; низкая температура воздуха ниже – 0 С°), а также форс-мажорных обстоятельствах, возникших на момент проведения мероприятия.

О точной дате переноса будет дано уведомление через средства массовой информации, в социальных сетях и на официальном сайте Администрации города Пыть-Яха: <https://adm.gov86.org>

6. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются кубками, медалями, грамотами и сувенирной продукцией. Все участники мероприятия награждаются сувенирной продукцией

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование мероприятия проводится в соответствии с муниципальной программой «Профилактика правонарушений в городе Пыть-Ях».

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в мероприятии необходимо подать заявку для внесения информации в список участников до **12 сентября 2024** года одним из следующих способов:

- по электронному адресу с пометкой «Велотриатлон»: sportzal.rossia@yandex.ru - по телефону: **8(3463)42-94-54;**
- лично в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования Спортивная школа «Олимп» по адресу: г. Пыть-Ях, мкр. 2а, «Лесников», ул. Советская, д. 1. (спортивный зал «Россия»).

Кому: в оргкомитет по проведению соревнований и комиссии по допуску участников для участия в межмуниципальной велоэстафете с элементами триатлона, приуроченной к Всероссийскому дню трезвости

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____

(Фамилия Имя Отчество)

зарегистрированный (ая) по адресу: _____

документ, удостоверяющий личность: _____

_____ (серия, номер, сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе) в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю своё согласие на обработку оргкомитету по проведению соревнований и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных в связи с участием в велоэстафете с элементами триатлона, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю оргкомитету по проведению соревнований и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению соревнований и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать своё согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению соревнований и комиссии по допуску участников, в том числе по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению соревнований и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « _____ » _____ 2024 года

Подпись: _____ / _____

Кому: в оргкомитет по проведению соревнований и комиссии по допуску участников для участия в межмуниципальной велоэстафете с элементами триатлона, приуроченной к Всероссийскому дню трезвости

Согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____

(Фамилия Имя Отчество)

зарегистрированный (ая) по адресу: _____

документ, удостоверяющий личность: _____

(серия, номер, сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе) действующий (ая) в качестве законного представителя в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю своё согласие на обработку оргкомитету по проведению соревнований и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребенка:

_____ (ФИО несовершеннолетнего ребенка)

(серия и номер свидетельства о рождении или паспорта ребенка, дата выдачи паспорта и выдавший орган)

в связи с участием в велоэстафете с элементами триатлона, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю оргкомитету по проведению соревнований и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению соревнований и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать своё согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению соревнований и комиссии по допуску участников, в том числе по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению соревнований и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «_____» _____ 2024 года

Подпись: _____ / _____

ЗАЯВКА

на участие в межмуниципальной велоэстафете с элементами триатлона, приуроченной к Всероссийскому дню трезвости

_____ (название команды)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Домашний адрес	Виза врача (допущен подпись врача дата печать напротив каждого участника)
1				
2				
3				
4				
5				

Допущено к соревнованиям: _____ (_____) человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)

« _____ » _____ 2024 г.

М.П. медицинского учреждения

Представитель команды _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)

Контактный телефон _____