

## Как подготовить ребенка к тестированию



Перед тестированием не рекомендуется приём большого количества пищи, что связано с выполнением спортивных тестов



Отсутствие вирусных инфекций

Форма одежды:  
спортивные

штаны или шорты, футболка  
или

майка, тёплая спортивная  
кофта

(в зимний период) и сменные  
кроссовки



## Пройди бесплатное тестирование

Место проведения  
тестирования:

Ханты-Мансийский  
автономный округ — Югра,  
Сургут, ул. Мелик-Карамова,  
д.12, КСК «Геолог»,

**8 (922) 42-22-784**

**8(922)40-15-752**

[apk.champion@mail.ru](mailto:apk.champion@mail.ru)

[Запись онлайн  
sportchampions.ru](https://sportchampions.ru)



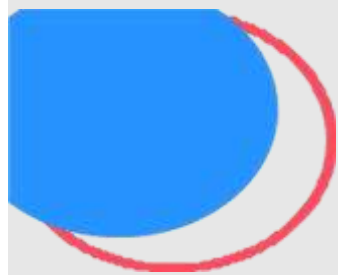
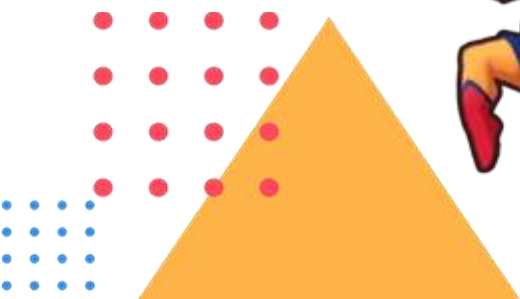
**СТАНЬ  
ЧЕМПИОНОМ**



**Тестирование  
для детей в возрасте  
5 лет 6 мес. - 12 лет**



**Тестирование призвано помочь детям определить их предрасположенность к занятию тем или иным видом спорта. После прохождения тестирования вы получите рекомендации по выбору наиболее подходящего спортивного направления для вашего ребенка.**



**Тестирование на АПК "СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ" подразделяется на 4 этапа:**

- Антропометрическое исследование;
- Функциональное исследование;
- Психофизиологическое тестирование;
- Спортивное тестирование.



**Документы, необходимые для прохождения тестирования**



**Паспорт одного из родителей (законного представителя)**



**Свидетельство о рождении ребёнка;**



**Медицинская справка об отсутствии противопоказаний к спортивным занятиям**

