

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по спортивной подготовке МАУ ДО СШОР "Олимп"
Т.В. Ткачева
"01" 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО СШОР "Олимп"
В.В. Емельянов
"08" 08 2023г.



Расписание учебно-тренировочной работы тренеров -преподавателей отделения тхэквондо СШОР «Олимп»
на 2023-2024 учебный год

| Ф.И.О. тренера | Этап спортивной подготовки (группа) | Время проведения занятий | | | | | | | | | | | | | | Место проведения занятий (наименование объекта/адрес) | |
|----------------------------|-------------------------------------|----------------------------|------|-------------|------|-------------|------|-------------|------|-------------|------|-------------|------|----------------|-------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| | | Понедельник | Часы | Вторник | Часы | Среда | Часы | Четверг | Часы | Пятница | Часы | Суббота | Часы | Часы по группа | Всего часов | | Воскресенье |
| Берчук Юлия Иллинична | ЭНП-2 (13 чел.-8ч.) | | | 15.30-17.30 | 2 | | | 15.30-17.30 | 2 | 15.30-17.30 | 2 | 14.30-16.30 | 2 | 8 | 20 | ВЫХОДНОЙ | КСК "Геолог" ул. Мелик-Карамова, д.12 |
| | УТЭ-2 (8 чел.-12ч.) | 08.30-11.00 | 2,5 | 08.30-11.00 | 2,5 | 08.30-11.00 | 2,5 | 08.30-11.00 | 2,5 | 08.30-10.30 | 2 | | | 12 | | | |
| Черкун Александр Сергеевич | УТЭ-1 (10 чел.-10ч.) | 14.30-17.00 | 2,5 | | 0 | 14.30-17.00 | 2,5 | | 0 | 14.30-17.00 | 2,5 | 14.30-17.00 | 2,5 | 10 | 36 | ВЫХОДНОЙ | КСК "Геолог" ул. Мелик-Карамова, д.12 |
| | УТЭ-2 №2 (9 чел.-12ч.) | 10.00-12.00 | 2 | 10.00-12.00 | 2 | 10.00-12.00 | 2 | 10.00-12.00 | 2 | 10.00-12.00 | 2 | 15.00-17.00 | 2 | 12 | | | |
| | УТЭ-3 (10 чел.-14ч.) | 17.00-19.00 19.00-20.00 | 3 | 17.00-19.00 | 2 | 17.00-19.00 | 2 | 17.00-19.00 | 2 | 17.00-20.00 | 3 | 17.00-19.00 | 2 | 14 | | | |
| Веретехина А.А. | УТЭ-1 (9 чел.-10ч.) | | 0 | 18.00-20.00 | 2 | 18.00-20.00 | 2 | 18.00-20.00 | 2 | 18.00-20.00 | 2 | 18.00-20.00 | 2 | 10 | 36 | ВЫХОДНОЙ | КСК "Геолог" ул. Мелик-Карамова, д.12 |
| | УТЭ-2 №2 (9 чел.-12ч.) | 15.00-17.00 | 2 | 15.00-17.00 | 2 | 15.00-17.00 | 2 | 15.00-17.00 | 2 | 15.00-17.00 | 2 | 15.00-17.00 | 2 | 12 | | | |
| | УТЭ-3 (9 чел.-14ч.) | 10.00-12.30 | 2,5 | 10.00-12.30 | 2,5 | 10.00-12.00 | 2 | 10.00-12.00 | 2 | 10.00-12.00 | 2 | 10.00-13.00 | 3 | 14 | | | |

*В астрономический час входит: встреча, проводы обучающихся, переходы в другой зал