СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по спортивной подготовке МАУ ДО СШОР "Олимп
Т.В. Ткачева
"01" 09 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ДО СШОР "Олимп"
В.В. Емельянов
"01" 09 2023г.

Расписание учебно-тренировочной работы тренеров, тренеров -преподавателей отделения армрестлинга СШОР «Олимп»
на 2023-2024 учебный год

Ф.И.О. тренера	Этап спортивной подготовки (группа)	Время проведения занятий															Место проведения занятий (наименование объекта/адрес)
		Понедельник	Часы	Вторник	Часы	Среда	Часы	Четверг	Часы	Пятница	Часы	Суббота	Часы	Часы по группам	Всего часов	Воскресенье	
Мазуренко Владимир Витальевич	ВСМ (3чел.-20ч.)	18.15-21.25	3,2	18.15-21.25	3,2	18.15-21.25	3,2	18.15-21.25	3,2	18.15-21.25	3,2	08.00-09.00 15.00-19.00	4	20	20	ВЫХОДНОЙ	КСК "Геолог" ул. Мелик-Карамова, д.12
Михайлов Юрий Александрович	ЭНП-1 (10 чел.-6ч.)		0	08.00-10.00	2		0	08.00-10.00	2		0	08.00-10.00	2	6	36	ВЫХОДНОЙ	КСК "Геолог" ул. Мелик-Карамова, д.12
	ЭНП-2 (10 чел.-6ч.)	08.00-10.00	2		0	08.00-10.00	2		0	08.00-10.00	2		0	6			
	УТЭ-1 (10чел. - 12ч.)	10.00-12.00	2	10.00-12.00	2	10.00-12.00	2	10.00-12.00	2	10.00-12.00	2	10.00-12.00	2	12			
	УТЭ-2 (11чел. - 12ч.)	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	12			
Белов Максим Александрович	ЭНП-1 (10 чел.-6ч.)			08.45-10.45	2			08.45-10.45	2			08.45-10.45	2	6	36	ВЫХОДНОЙ	СК "Олимп" ул. Университетская, д. 21/2
	ЭНП-2 (10 чел.-6ч.)	08.45-10.45	2			08.45-10.45	2			08.45-10.45	2			6			
	УТЭ-1 (10чел. - 12ч.)	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2	12			
	УТЭ-1 (10чел. - 12ч.)	17.30-19.30	2	17.30-19.30	2	17.30-19.30	2	17.30-19.30	2	17.30-19.30	2	17.30-19.30	2	12			
Гаджиев Сеймур Алескерович	ЭССМ (3 чел.-20ч.)	08:00-09.00	1	08:00-09.00	1	08:00-09.00	1	08:00-09.00	1	08:00-09.00	1	08:00-09.00	1	20	48	ВЫХОДНОЙ	п/б "Водолей" ул. 30 лет Победы, 22А
		16.30-19.00	2,5	16.30-19.00	2,5	16.00-19.00	2	16.30-19.00	2,5	16.30-19.00	2,5	16.00-19.00	2				
	УТЭ-4 (12чел. - 14ч.)	14.00-16.30	2,5	14.00-16.30	2,5	14.00-16.00	2	14.00-16.30	2,5	14.00-16.30	2,5	14.00-16.00	2	14			
	УТЭ-3 (10чел. - 14ч.)	09.00-11.30	2,5	09.00-11.30	2,5	09.00-11.00	2	09.00-11.30	2,5	09.00-11.30	2,5	09.00-11.00	2	14			

*В астрономический час входит: встреча, проводы обучающихся, переходы в другой зал