

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «гребной слалом»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «гребной слалом» (далее – Программа) составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «гребной слалом» (далее - ФССП), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.11.2022 № 909, с учетом части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607, определяющего условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом, а также Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.10.2012 № 325.

Программа разработана, исходя из следующих принципов:

- Принцип комплексности - предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля);
- Принцип преемственности - определяет последовательность изложения программного материала по этапам спортивной подготовки и соответствия его требованиям высшего спортивного мастерства, чтобы обеспечить в многолетнем тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности;
- Принцип вариативности - предусматривает в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей спортсменов, вариативность программного материала для практических занятий, характеризующиеся разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи.

Гребной слалом – один из самых технически сложных и зрелищных видов спорта, включённых в программу летних Олимпийских Игр. Объектом соревнований по гребному слалому является прохождение трассы, определенной воротами, на бурном участке водного потока, без нарушения правил прохождения трассы и в минимально возможное время.

В олимпийскую программу включены соревнования в следующих классах лодок:

- К-1м - (каяк-одиночка) мужчины;
- К-1ж (каяк-одиночка) женщины;
- С-1 (каное-одиночка) мужчины;
- С-2 (каное-двойка) мужчины;
- С-1 (каное-одиночка) женщины - включены в программу чемпионатов мира

с 2010 года;

- С-2МХ (каноез двойка) мужчина и женщина.

Отличие каяка от каноез: при гребле в каяке гребец использует весло с двумя лопастями, в то время как весло для каноез – с одной лопастью. Различается так же посадка гребцов: в каяке человек сидит, на небольшом сидении внутри лодки, а в каноез - стоит на коленях в специальных упорах.

Слаломные соревнования состоят из двух попыток квалификации, и одной попытки полуфинала (50% от квалификации) и одной попытки финала (по 10 лодок в каждом классе). По итогам финала берется лучший результат.

Так же проводятся командные гонки в каждом классе (команда состоит из 3 экипажей). В командной гонке участвуют три лодки, которые стартуют одновременно и проходят дистанцию друг за другом. Время старта берется по первой лодке, время финиша – по последней, штраф всех участников суммируется.

Достаточно сложно классифицировать гребной слалом по характеру совершаемых движений в общепринятой спортивной классификации. Эта спортивная дисциплина не относится ни к классическим циклическим (как академическая гребля и гребля на байдарках и каноез), ни к игровым, ни к техническим видам спорта. Группу видов спорта, в которую входит гребной слалом, можно охарактеризовать как «передвижение человека в непривычной для него среде с элементами неожиданного риска».

Обучение юных спортсменов и совершенствование спортивного мастерства опытных спортсменов предполагает проведение учебно-тренировочного процесса на спокойной и бурной воде в теплый период года, в бассейне, на гребных и силовых тренажерах, концептах и эргометрах - в холодный период. Важную роль в подготовке спортсмена-слаломиста играют занятия плаванием, лыжные гонки, занятия общей физической подготовкой в спортивном и тренажерном залах, учебные сборы в зимний период на бурной воде.

Гребной слалом был включен в программу Олимпиады в 1972 году и исключен в 1976 году. Данная ситуация продолжалась до 1992 года, с 1996 года и по настоящее время гребной слалом числится Олимпийским видом спорта.

В Ханты-Мансийском автономном округе-Югре не смотря на техническую сложность, отсутствия канала для гребного слалома, гребной слалом развивается с 1994 года. В 1996 году была создана окружная федерация гребного слалома ХМАО – Югры. В городе Сургуте отделение гребного слалома открылось в 2002 году. Спортсмены отделения достойно представляют город Сургут и Ханты-Мансийский автономный округ-Югры на окружных и всероссийских соревнованиях, занимая призовые места.