

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «бильярдный спорт»

Краткая характеристика вида спорта бильярдный спорт:

Бильярд - один из самых популярных видов спорта и интеллектуальная игра, имеющая миллионы поклонников по всему миру.

Игра в бильярд позволяет комплексно решать задачи как двигательной, так и умственной рекреации. Среди несомненных преимуществ этого вида двигательной активности можно перечислить следующие составляющие: удовлетворение потребности в развлечении, получении удовольствия; удовлетворение биологической потребности обучающихся различного пола и возраста в двигательной и интеллектуальной активности; переключение с одного вида деятельности на другой; освоение новых видов двигательной деятельности (разновидностей трёх основных бильярдных игр: русский, американский и английский бильярд); удовлетворение потребности в соперничестве.

Воплощение всех бильярдных игр - перекатывание шаров по бильярдному столу путём удара кием.

Бильярд начал свою историю как игра для избранных. Со временем она превратилась в очень популярную игру.

Русский бильярд, или пирамида - название, которое образовано из нескольких видов бильярдной игры с лузами, конечно, с определёнными условиями к оборудованию для игры. Наиболее популярна игра бильярда (пирамиды), так как условия для них более доступны. Пирамиды классифицируется на «свободную пирамиду», «динамичную пирамиду», «комбинированную пирамиду», «русскую пирамиду».

Бильярд признан одним из самых популярных видов спорта с перспективой участия в Олимпиадах.

Участники игры должны обладать хорошим зрением, меткостью, выносливостью, натренированными мышцами и самое главное -хладнокровием. Поэтому бильярдист должен обладать всеми качествами, которые есть у любого другого спортсмена.

Родиной бильярдной игры считают Индию или Китай.

Актуальность программы: заключается в создании условий для развития личности молодых людей и мотивации к познанию, преодолению сложностей и достижению результатов; профилактики асоциального поведения, культурного и профессионального самоопределения и самореализации личности, для здорового образа жизни посредством бильярда.

Физкультура и спорт является главной составляющей здорового образа жизни. Привлечение молодёжи к спорту и здоровому образу жизни – это самая главная за-

дача. Бильярд развивает физические данные: координацию, внимание, концентрацию, воспитывает волю, твердость характера, целеустремленность, уверенность в себе, психологическую устойчивость и выдержку, умение общаться друг с другом.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бильярдный спорт» (далее - Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке «пирамида» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бильярдный спорт» (далее - ФССП) разработанного в соответствии с частью 4 статьи 34 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525).