

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (дисциплина плавание) (далее – Программа) составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (далее - ФССП), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.11.2022 № 1084, с учетом части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607, определяющего условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом, а также Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.10.2012 № 325.

Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (далее спорт лиц с поражением ОДА) является частью системы адаптивной физической культуры и спорта в Российской Федерации – составляющей физической культуры как части общей культуры общества. Адаптивный спорт часто отождествляют с лечебной физической культурой, физической реабилитацией, адаптивным физическим воспитанием. Однако для адаптивного спорта, в отличие от указанных социально значимых отраслей, свойственна специфическая соревновательная деятельность, которая в соответствии с особенностями спорта в целом выступает его системообразующим фактором.

Адаптивный спорт берет начало в 1880-х годах. Однако только разработка в 1945 году нового режима лечения людей с травмами спинного мозга привела к развитию всемирного спортивного движения для инвалидов, известного сегодня как Паралимпийское движение. В настоящее время в мировом сообществе сложилось несколько направлений функционирования адаптивного спорта. Наибольшее распространение и признание мировой общественности получили три из них: паралимпийское, сурдлимпийское и специальное олимпийское. Паралимпийское направление курирует Международный паралимпийский комитет (IPC) и охватывает лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и зрения. Спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата курируют международные спортивные организации: ISOD – Международная федерация инвалидов лиц с ампутациями конечностей; CP-ISRA – Международная ассоциация спорта и отдыха спортсменов с церебральным параличом; ISMWSF – Международная спортивная федерация лиц

с повреждением спинного мозга (с последствиями травм позвоночника и спинного мозга) или Международная Стоук- Мэндвильская спортивная организация колясочников. В дальнейшем, в 2006 г. международные спортивные организации ISOD и ISMWSF объединились в единую организацию: IWAS – Международная федерация спорта на колясках и лиц с ампутационными поражениями.

Плавание - вид спорта, заключающийся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций.

Плавание является уникальным видом физических упражнений и относится к наиболее массовым видам спорта, как в нашей стране, так и за рубежом. Специфические особенности плавания связаны с двигательной активностью в водной среде. При этом организм человека подвергается двойному воздействию: с одной стороны на него воздействуют физические упражнения, с другой водная среда. Эти особенности так же обусловлены и физическими свойствами воды: ее плотностью, вязкостью, давлением, температурой, теплоемкостью. К тому же при занятиях плаванием тело человека находится в горизонтальном положении, что облегчает работу сердца, улучшает расслабление мышц и функции суставов. При плавании основные мышечные группы выполняют динамическую работу и в зависимости от дистанции должны быть адаптированы к работе, как в аэробных, так и в анаэробных условиях.

Плавание является одним из главных видов спорта со времен первых Паралимпийских Игр 1960 года в Риме. Также, как и на Олимпийских Играх, участники соревнуются в дисциплинах вольный стиль, плавание на спине, баттерфляй, брасс и комплексное плавание. Управляющий орган - Международная Федерация Плавания (FINA). Правила FINA для спортсменов с ограниченными возможностями несколько модифицированы. Спортсмены с разными ограниченными возможностями стартуют разными способами в зависимости от своего класса. В Паралимпийских соревнованиях разрешены старты из положения сидя или стоя около тумбы, с воды или с помощью ассистента, помогающего держать баланс на тумбе, использовать специальные платформы для старта в воде на некоторых дистанциях. Единственным условием является запрет на применение протезов и прочих вспомогательных устройств.

Спортсмены с поражением ОДА распределяются по классам в соответствии с их функциональными возможностями, степенью поражения (а не категориями инвалидности), что исключает какое-либо преимущество. Классификация основана, на оценке (в баллах) остаточных после заболевания (ДЦП, полиомиелит, и др.), спинномозговой травмы или ампутации конечностей, функциональных возможностей пловцов-инвалидов, степени эффективности продвижения в воде и по результатам обследования, и на распределение по группам (функциональным классам). Это означает, что спортсмены, с различным поражением (например,

спортсмен с церебральным параличом и спортсмен, имеющий спинномозговую травму), могут оказаться в одном функциональном классе в такой дисциплине, как плавание вольным стилем на 100 м, так как они имеют одинаковые функциональные возможности. Все обозначения функциональных классов в плавании начинаются с буквы S (первая буква английского слова «swimming» - плавание). Обозначение S- относится к классам в вольном стиле, спине и баттерфляе. Обозначение SB - относится к классам в брассе. Обозначение SM - относится к классам в индивидуальном комбинированном плавании.

Пловцы разделяются на следующие категории: 10 классов (S1-S10) свободным стилем, на спине и баттерфляем; 10 классов (SM1-SM10) индивидуальное комплексное плавание ; 9 классов (SB1-SB9) брассом. Чем выше номер класса, тем ниже степень поражения, например, класс 1 соответствует большой неспособности и класс 10 – минимальной неспособности. Это учитывается при классификации спортсмена.

По данным на 1 февраля 2023 года в Югре проживает 60 737 человек с инвалидностью. Численность инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, составляет 11 634 человек (19,1 %).

Югорчане имеют возможность реализовать себя во всех видах адаптивного спорта - спорте глухих, спорте слепых, спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и спорте лиц с интеллектуальными нарушениями. В настоящее время в округе развивается 27 спортивных дисциплин. Численность югорских спортсменов, входящих в состав сборных команд России по видам спорта, - 142, количество наград, завоеванных на всероссийском и международном уровнях, превысило отметку в 4000 медалей.