



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «Готов к труду и обороне» (ГТО)

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

КОНЦЕПЦИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

Одобрена на совместном заседании Межведомственной комиссии по развитию физической культуры, массового спорта и традиционных видов физической активности Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта и коллегии Министерства спорта Российской Федерации 26.06.2013 г. и доработана с учетом полученных замечаний.

ПОЛОЖЕНИЕ О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ

ПРИКАЗ МИНСПОРТА РОССИИ ОТ 08.07.2014 N 575 "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.07.2014 N 33345).

Цель - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преимущества в осуществлении физического воспитания населения.

Структура комплекса



Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

| Возрастная группа | Виды испытаний (тесты) | Нормативы | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------|-------------------|--------------|--------------------|-------------------|--------------|
| | | Мальчики | | | Девочки | | |
| | | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак |
| I ступень (6-8 лет) | Плавание без учета времени (м) | 10 | 10 | 15 | 10 | 10 | 15 |
| II ступень (9-10 лет) | Плавание без учета времени (м) | 25 | 25 | 50 | 25 | 25 | 50 |
| III ступень (11-12 лет) | Плавание 50 м (мин, с) | Без учета времени | Без учета времени | 0.50 | Без учета времени | Без учета времени | 1.05 |
| IV ступень (13-15 лет) | Плавание на 50 м (мин, с) | Без учета времени | Без учета времени | 0.43 | Без учета времени | Без учета времени | 1.05 |
| V ступень (16-17 лет) | Плавание на 50 м (мин, с) | Юноши | | | Девушки | | |
| | | Без учета времени | Без учета времени | 0.41 | Без учета времени | Без учета времени | 1.10 |
| VI ступень (18-29 лет) | Плавание на 50 м (мин, с) | Мужчины | | | | | |
| | | от 18 до 24 лет | | | от 25 до 29 лет | | |
| | | Без учета времени | Без учета времени | 0.42 | Без учета времени | Без учета времени | 0.43 |
| | | Женщины | | | | | |
| VII ступень (30 до 39 лет) | Плавание на 50 м (мин, с) | от 18 до 24 лет | | | от 25 до 29 лет | | |
| | | Без учета времени | Без учета времени | 1.10 | Без учета времени | Без учета времени | 1.14 |
| | | Мужчины | | | | | |
| | | от 30 до 34 лет | | | от 35 до 39 лет | | |
| VIII ступень (40 до 49 лет) | Плавание без учета времени (м) | от 30 до 34 лет | | | от 35 до 39 лет | | |
| | | Без учета времени | Без учета времени | 1.25 | Без учета времени | Без учета времени | 1.30 |
| | | Женщины | | | | | |
| | | от 40 до 44 лет | | | от 45 до 49 лет | | |
| IX ступень (50 до 59 лет) | Плавание без учета времени (м) | от 40 до 44 лет | | | от 45 до 49 лет | | |
| | | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| X ступень (60 до 69 лет) | Плавание без учета времени (м) | Мужчины | | | Женщины | | |
| | | от 50 до 54 лет | | | от 55 до 59 лет | | |
| XI ступень (70 лет и старше) | Плавание без учета времени (м) | от 50 до 54 лет | | | от 55 до 59 лет | | |
| | | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| | | Мужчины | | | Женщины | | |
| | | от 60 до 69 лет | | | от 60 до 69 лет | | |
| | | от 60 до 69 лет | | | от 60 до 69 лет | | |
| | | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| | | Мужчины | | | Женщины | | |
| | | от 70 лет и старше | | | от 70 лет и старше | | |
| | | от 70 лет и старше | | | от 70 лет и старше | | |
| | | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |